

PAS DE VACANCES POUR LES HÉPATITES !

Les hépatites virales sont classées de A à E en fonction de la famille du virus en cause. Leur principal point commun est leur capacité à infecter les cellules du foie et à s'y multiplier. Face à cette infection, le système immunitaire de l'hôte réagit, entraînant une destruction des cellules infectées et une inflammation (hépatite).

L'Organisation mondiale de la santé a fixé un objectif mondial d'élimination des virus de l'hépatite B et de l'hépatite C d'ici à 2030. Les virus de l'hépatite B et C concernent beaucoup de personnes et engendrent de nombreux décès.

HÉPATITE A

Le virus de l'hépatite A se transmet le plus souvent par les mains, ou par l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés par les matières fécales.

Environ **1200** infections par an en France.



HÉPATITE C

Le virus de l'hépatite C se transmet principalement par contact direct ou indirect avec du sang infecté (par partage de matériel d'injection chez les usagers de drogues, par réalisation d'un tatouage ou d'un piercing avec du matériel réutilisé, sans usage unique).

Environ **100 000** personnes vivent avec une hépatite C en France.



HÉPATITE E

L'hépatite E est une maladie causée par un virus, transmis de l'animal à l'Homme, essentiellement par consommation de viande de porc peu cuite dans les pays européens.

Environ **2000** infections par an en France.



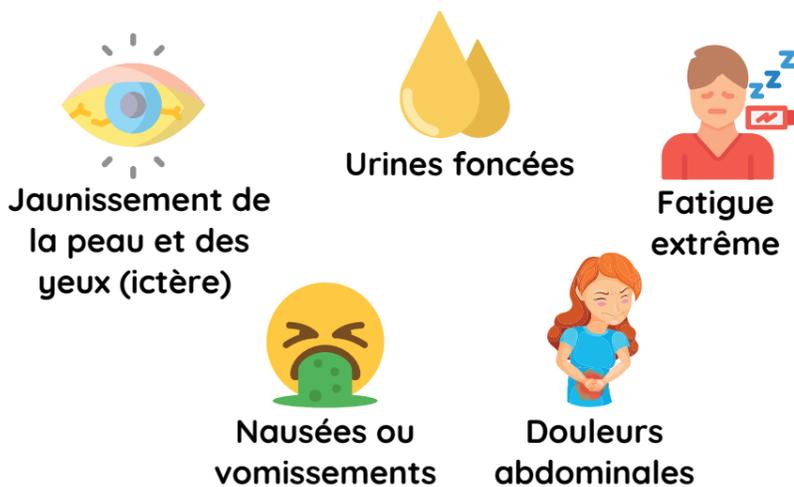
HÉPATITES B ET D

Infections virales du foie pouvant être très sévères, les hépatites B et D sont transmises par voies sexuelle, sanguine et materno-foetale. La transmission du VHD n'est possible qu'en présence du VHB.

Environ **135 000** personnes vivent avec une hépatite B en France.



UNE HÉPATITE EST LE PLUS SOUVENT SANS SYMPTÔMES, MAIS PEUT SE MANIFESTER PAR LES SYMPTÔMES SUIVANTS :



L'IMPORTANCE DU DÉPISTAGE

Dans ce cas votre médecin prescrira un bilan hépatique pour évaluer l'état de votre foie (cytolyse, cholestase). Si le bilan est perturbé, des examens complémentaires sont nécessaires pour chercher la cause de l'hépatite (virale ? toxique ? auto-immune ?...).

Dans de nombreux cas, le portage d'un virus de l'hépatite est silencieux. Pour savoir si vous êtes porteur du virus, il faut réaliser une sérologie virale (recherche d'anticorps dans votre sang).

PENSEZ-Y !

Contre les hépatites B et D, la meilleure prévention est la vaccination !

En cas de relation sexuelle non protégée : je pense à l'hépatite B (en plus des autres IST comme le VIH, la syphilis et les chlamydiae).

- ▶ En France en 2016, seuls 17.5% des porteurs chroniques de l'hépatite B avaient connaissance de leur infection.
- ▶ Je suis porteur de l'hépatite B : je dois rechercher le virus de l'hépatite D (delta).

En cas de contact avec du matériel d'injection sans règles d'hygiène (tatouage, piercing, drogues injectables,...).

- ▶ Je pense à l'hépatite B et l'hépatite C.

En cas de symptômes d'hépatites aiguës : le fond de l'œil jaune, la fatigue, le mal de ventre.

- ▶ Je recherche une hépatite aiguë A, B et C.

EN CAS DE SYMPTÔMES OU POUR TOUTE QUESTION SUR LES HÉPATITES, JE PRENDS CONSEIL AUPRÈS DE MON MÉDECIN.

