

# Et si c'était votre glande papillon ?



## QU'EST-CE-QUE LA THYROÏDE ?

La thyroïde est une petite glande d'environ 5cm de diamètre en forme de papillon. C'est une glande dite endocrine, puisqu'elle produit et sécrète les hormones thyroïdiennes **T3 et T4**.

Les hormones thyroïdiennes participent à la régulation du métabolisme humain.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES ÉVOCATEURS D'UNE DYSTHYROÏDIE ?

Les dysfonctionnements de la thyroïde (ou dysthyroïdies) toucheraient environ 2 % de la population française. Dans certains cas, les dysthyroïdies sont peu symptomatiques voire asymptomatiques.

### L'HYPOTHYROÏDIE :

Diminution ou absence de production des hormones thyroïdiennes

- Anxiété, symptômes dépressifs, fatigue intense, difficulté de concentration, perte de mémoire
- Prise de poids malgré une perte d'appétit
- Hypothermie (Frilosité)
- Bradycardie
- Perte de cheveux
- Troubles du cycle menstruel

### L'HYPERTHYROÏDIE :

Excès de production des hormones thyroïdiennes

- Augmentation de l'activité associée à une fatigue, irritabilité, troubles du sommeil
- Perte de poids avec augmentation de l'appétit
- Hyperthermie
- Transpiration excessive
- Goître
- Tachycardie

## COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?

Une **prise de sang** peut être effectuée pour évaluer l'état de la thyroïde. Pour diagnostiquer une hyperthyroïdie ou une hypothyroïdie, le dosage de la TSH en première intention est suffisant. D'autres examens peuvent être effectués en seconde intention comme la T4I pour compléter le diagnostic.



## Qu'est-ce-que la TSH ?

Cette hormone « régulatrice » est synthétisée au niveau de l'hypophyse. Son taux va augmenter ou diminuer en fonction de la quantité de T3 ou de T4 nécessaires à l'organisme.

POUR PLUS  
D'INFORMATIONS  
SCANNEZ-MOI



Vous présentez un ou plusieurs symptômes, demandez conseil à votre médecin.

Vous souhaitez des explications concernant votre bilan, demandez conseil à votre biologiste.