

BILAN SANS ORDONNANCE

Un diagnostic précoce permet une meilleure prise en charge.



Athlète

Fatigue

Endurance

Métabolisme

SPORTIF

Boost

Performance

Haut niveau

65 €

LISTE DES PARAMÈTRES ANALYSÉS :

- NFS
- CRP
- Ferritine
- Vit D
- Vit B12
- Folates Erythrocytaires
- Magnésium Erythrocytaire
- Zinc



A jeun de 12h



Prise de sang



A faire le matin

Ce bilan permet de détecter d'éventuels déficits en vitamines et oligo-éléments clés, impliqués dans la production d'énergie, les propriétés antioxydantes, l'immunité et la récupération. Optimisez vos performances et votre bien être grâce au bilan sportif.

NFS : dépiste une éventuelle anémie ou fatigue liée à un trouble sanguin.

CRP : détecte une inflammation pouvant altérer la récupération ou masquer des carences.

Ferritine : évalue les réserves en fer, cruciales pour l'endurance et l'oxygénation musculaire.

Vitamine D : favorise la force, l'immunité et prévient les blessures osseuses.

Vitamine B12 : soutient la production de globules rouges, l'énergie et la récupération.

Folates érythrocytaires : interviennent dans la régénération cellulaire et la synthèse de l'hémoglobine.

Magnésium érythrocytaire : optimise la contraction musculaire et limite la fatigue.

Zinc : essentiel pour l'immunité, la réparation tissulaire et les performances hormonales.



"Diagnostic et traitement de la carence en fer sans anémie" / Sport of medicine / International journal of sports nutrition and exercise metabolism.